

**Organisation:**

Dr. med. Rudolf Beyer

Contergansprechstunde Hamburg  
Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH  
Dehnhaiide 120  
22081 Hamburg  
Tel.: +49 40 2092-2364  
Fax.:+49 40 2092-832364

Die telefonischen Sprechzeiten sind :  
Montag und Dienstag von 08:00 bis 15:00  
Mittwoch von 08:00 bis 12:00.

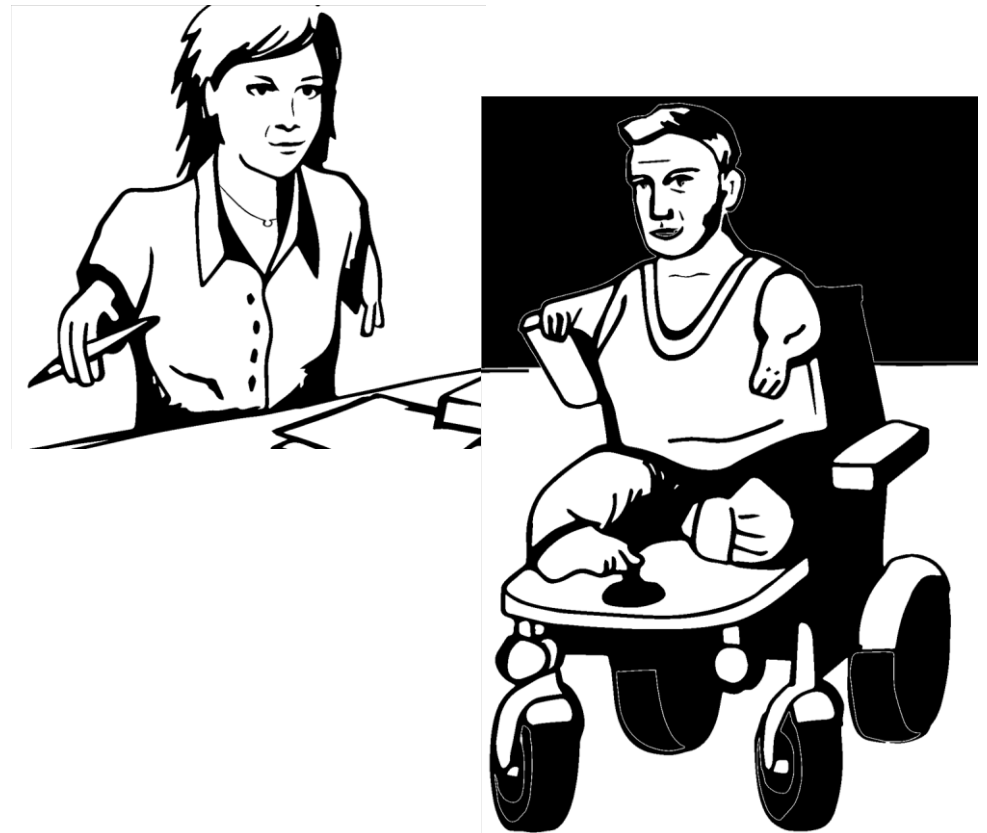


Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH  
Sitz: 83209 Prien am Chiemsee  
Reg.-Gericht Traunstein  
HBR-Nr. 24967  
CEO: Dr. Anne-Marie Hamm

**Seminar**

# Hände und Füße

Vorträge und Workshops für Mobilität



16. - 18.11.2018  
Seehotel Rheinsberg

Körperliche Funktionsverluste bei Menschen mit Fehlbildungen der Arme und Beine können besonders im Alter zunehmend die selbstständige Lebensführung erschweren. Alltägliche Verrichtungen werden immer schwerer und können unter Umständen nicht mehr wie gewohnt durchgeführt werden. Dabei spielen die Hände und die Füße eine besondere Rolle.

Mit unserem diesjährigen Seminar „Hände und Füße“ möchten wir versuchen, dieser Entwicklung entgegen zu wirken. Dabei sollen neben kurzen Vorträgen vor allem praktische Übungen in Kleingruppen im Vordergrund stehen. Unter der Anleitung erfahrener Physiotherapeutinnen/-therapeuten sollen gezielt Übungen für den Mobilitätserhalt der Hände und Füße vermittelt werden.

Themen:

- Fitness und Wellness für Hände und Füße
- Übungen im Alltag für die Hände
- Übungen im Alltag für die Füße
- Erholsamer Schlaf – Grundlage für Mobilität im Alltag
- Was kann eine gesunde Ernährung zur Mobilität beitragen
- Personal Training
- Dynamische Fußdruckmessung
- Gleichgewichtstraining

Das endgültige Programm geben wir bekannt, sobald die Planung abgeschlossen ist.

Die Veranstaltung wird von der Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gemeinnützige GmbH durchgeführt.

Herzliche Grüße aus Hamburg,

Dr. med. Rudolf Beyer

## **Information zum Seminar Hände und Füße**

### **Zeit**

16.November 10:00 Uhr bis 18.November ca. 13:30 Uhr

### **Ort**

Seehotel Rheinsberg  
Donnersmarckweg 1, 16831 Rheinsberg  
[www.seehotel-rheinsberg.de/](http://www.seehotel-rheinsberg.de/)

### **Barrierefreiheit**

Das Seehotel wurde eigens für Menschen mit Behinderung gebaut und ist Deutschlands größtes barrierefreies Hotel.

### **Kosten**

Tagungspauschale:  
170,00 € für Freitag bis Sonntag

Übernachungskosten inklusive Frühstück:

62,00 € pro Nacht / Einzelzimmer  
96,00 € pro Nacht / Doppelzimmer

Tagungspauschale und Übernachtungskosten müssen von den Teilnehmerinnen / Teilnehmern getragen werden. Die Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH übernimmt alle Kosten für Referenten und Praxisanleitung.

### **Ansprechpartner**

Dr. med. Rudolf Beyer, [RBeyer@schoen-kliniken.de](mailto:RBeyer@schoen-kliniken.de)  
Dehlia Brkitsch, [DBrkitsch@schoen-kliniken.de](mailto:DBrkitsch@schoen-kliniken.de)

### **Veranstalter**

Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH  
Dr. Anne-Marie Hamm, Geschäftsführerin  
Seestr. 5a, 83209 Prien am Chiemsee

### **Anmeldung**

Telefonisch, per Post, per Fax oder per Email.